

# „Ich nehm‘ Dich an die Hand!“

## Hilfen für Angehörige von Krebspatient:innen



Krebs betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern auch deren Angehörige (z.B. Partner:in, Kinder, Eltern, Geschwister) und ihr Umfeld. Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen eine Hilfestellung dazu geben, woran Sie in der nächsten Zeit denken sollten, wo Sie **Unterstützung** für den:die betroffene:n Patient:in und **insbesondere für sich selbst** finden.

### Was kann ich als Angehörige:r tun - wie kann ich unterstützen?

#### Wer/Was muss informiert werden?

- Arbeitgeber (des:der Patient:in, ggf. des:der Angehörigen)
- Kita, Schule, Hort und Verein
- Haus-/Kinderarzt:ärztin
- Ämter (z.B. Arbeitsamt)

#### Welche unterstützenden Dokumente/Vollmachten benötige ich gegebenenfalls?

- Vertretungsvollmacht/Bankvollmacht/Generalvollmacht
- Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht  
([https://www.bmj.de/DE/Themen/VorsorgeUndPatientenrechte/Betreuungsrecht/Betreuungsrecht\\_node.html](https://www.bmj.de/DE/Themen/VorsorgeUndPatientenrechte/Betreuungsrecht/Betreuungsrecht_node.html))
- Auskunftsberechtigung (z.B. Ärzt:innen, Krankenkassen)

#### Was ist mit dem:der Patient:in zu besprechen?

- Anstehende Termine/Verpflichtungen (ggf. absagen)
- Möchte der:die Patient:in zu Terminen begleitet werden und wenn ja, von wem?
- Wünsche zum Thema Pflege, Krankenhaus
- Wer aus dem Umfeld soll informiert werden und wer nicht?
- Sollen die Kinder und Eltern des:der Patient:in von der Erkrankung erfahren und wenn ja, wie und von wem? (Buchtipps und Erklärvideos für Kinder: <https://www.krebshilfe.de/blog/kindern-krebs-erklaren/>)
- Beantragung Haushaltshilfe; Hilfsmittel; Pflegegeld
- Schwerbehindertenausweis; Pflegegrad
- Versicherungen (z.B. Krankenzusatzversicherung, Sterbegeld)
- Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

#### Was ist im Falle einer Palliativversorgung\* zu besprechen?

(\*Krebs unheilbar; Lebenserwartung begrenzt)

- Vereine zur Erfüllung letzter Wünsche
- Patientenverfügung
- Testament
- Hospiz (<https://www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de/de>)
- Beerdigung



## Wo finde ich Informationen, welche Sozialleistungen mir/uns zustehen?

### **Krebsinformationsdienst**

Informationsblatt: Anlaufstellen für sozialrechtliche Fragen von Krebspatienten

(<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-sozialrecht.pdf>)

per Telefon: täglich von 8 bis 20 Uhr kostenlos unter 0800 - 420 30 40

per Mail: [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)

### **Deutsche Krebshilfe**

Blauer Ratgeber - Wegweiser zu Sozialleistungen

([https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Wegweiser-zu-Sozialleistungen_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf))

per Telefon beim Beratungsdienst Infonetz Krebs (kostenfrei): 0800 - 80 70 88 77

und bei **finanzieller Not** über den **Härtefonds**: 0228 - 7 29 90 94

E-Mail: [haertefonds@krebshilfe.de](mailto:haertefonds@krebshilfe.de)

### **Deutsche Kinderkrebsstiftung**

Broschüre - Sozialrechtliche Informationen für Familien mit einem krebskranken Kind

(<https://www.kinderkrebsstiftung.de/sozialfonds/>)

**Sozialfond** bei finanzieller Bedürftigkeit von Familien:

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/sozialfonds/>

## Wo finde ich Unterstützung für mich und weitere Angehörige?

### **Krebsinformationsdienst** und **Deutsche Krebshilfe**

Informationsblatt: Für Angehörige von Krebspatienten

(<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-angehoerige.pdf>)

Blauer Ratgeber - Hilfen für Angehörige

([https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue\\_Ratgeber/Hilfen-fuer-Angehoeerige\\_BlaueRatgeber\\_DeutscheKrebshilfe.pdf](https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Hilfen-fuer-Angehoeerige_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf))

### **Krebsberatungsstellen**

unterstützen nicht nur Patient:innen, **sondern auch Angehörige** im persönlichen Umgang mit der Erkrankung. Der Krebsinformationsdienst bietet eine Umkreissuche, um die nächstgelegene Krebsberatungsstelle zu finden:

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/adressen/krebsberatungsstellen.php>

### **Selbsthilfegruppen/ Elterngruppen & Geschwisterangebote**

Sie möchten sich mit anderen Angehörigen austauschen? Über die NAKOS können Sie Kontaktdaten zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe finden:

<https://www.nakos.de/adressen/datenbanksuche/>

Die Deutsche Kinderkrebsstiftung informiert über spezifische Unterstützung für Eltern und Geschwister:

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/ueber-uns/elterngruppen/>

<https://www.kinderkrebsstiftung.de/krebs-bei-kindern/geschwister/geschwisterangebote/>



### **Familiencoach Krebs**

Ein anonymes **Online-Programm** speziell für Angehörige von erwachsenen Krebspatient:innen: <http://aok.de/familiencoach-krebs>. Dieses ist für alle Interessierten kostenfrei, Sie müssen nicht bei der AOK versichert sein. Der Familiencoach enthält Informationen und interaktive Übungen, um als Angehörige:r für sich selbst zu sorgen und so Kraft zur Unterstützung des:der Patient:in zu schöpfen.

### **Kur/Reha**

Kraft tanken - das ist auch für pflegende Angehörige möglich und wird von der Krankenkasse finanziert. Sprechen Sie hierzu Ihre:n Hausarzt:ärztin an.

Bitte denken Sie bei aller Unterstützung für den:die Patient:in auch daran, **sich selbst** etwas Gutes zu tun und sich Auszeiten zu gönnen. Denn nur, wenn es Ihnen gut geht, können Sie Unterstützung für den:die Patient:in sein!

### **Raum für Ihre Notizen**